

TO 能登らしさを体感する旅ガイド NOTO TOWN 能登町



海の幸、
山の幸、
ひとの幸

里山里海
織りなす風景

勇壮・華麗・豪快！

祭りの宝庫

素朴であたたかな

能登の味

ココから世界へ

「食文化」で発信する人たち

能登半島のまち

能登町の
プロフィール

のっとりんのいいところガイド

能登町の旅

【1泊2日】

モデルコース

家族旅

女子旅

男子旅



能登町
イメージキャラクターのっとりん

能登らしさ
観光スポット
体験プログラム

宿泊施設&アクセスマップ



九十九湾海中公園。能登半島の醍醐味が味わえます。



縄文真臨遺跡と宇宙に輝く無数の星たち。神秘の世界。



悠久の時の流れ
里山里海が織りなす風景
連綿と続く暮らし
あたたかな人情

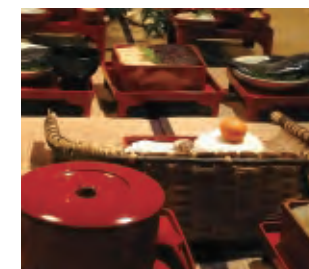


萬福寺。

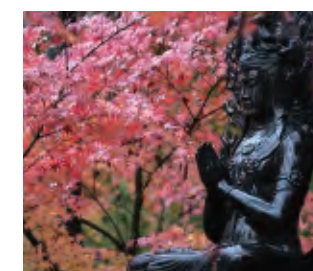


山海の恵みにあふれた豊かな食文化。

海の幸、
山の幸、
ひとの幸



能登杜氏。脈々と受け継がれる技と情熱。



TO
NOTO
TOWN



勇壮・華麗・豪快！祭りの宝庫

海の幸、山の幸、ひとの幸



7月 あばれ祭り

天まで届く、炎の競演
御神輿を叩きつける激しい祭り

宇出津

能登地方で7月から始まるキリコ祭りの先陣。疫病退散への感謝が由来です。40基の白木のキリコがまちを巡行。御神輿を水責め、火責めにする豪快な暴れぶりが見どころです。
開催日／7月第1金曜日・土曜日

圧巻の迫力！ 能登人の魂を鼓舞する伝統の祭り

キリコ、御神輿、祝い膳。心を高ぶらせる祭り騒ぎと威勢のいい掛け声。五穀豊穡と大漁、家族の安全を祈願して、各地で祭りが繰り広げられます。一年で最もあでやかなハレの日。先人に感謝し、ふるさと愛をつなぐ日です。



5月 とも旗祭り

とも旗と五色の吹き流し
勇壮で華やかな港町の春祭り

小木

小木に本格的な春を告げる御船神社の神事。御神輿を乗せた御座船が、とも旗と五色の吹き流しなどで飾られた9隻の伝馬船を率い、小木港・九十九湾を連なって巡航します。
開催日／5月2日・3日

心と体にとけこむ
能登のソウルビート



7月 恋路火祭り

愛し合う二人の炎が乱舞する
美しく幻想的な祭り

恋路

この地に伝わる悲恋物語が由来。男女に見立てた大小2基のキリコが恋路海岸へ。弁天島をめざして夜の海をキリコが乱舞します。恋路地区独特の「油モノ」と呼ばれる仕掛け花火も見ものです。
開催日／7月「海の日」の前日



8月 にわか祭り

美しい武者絵が浮かび上がる
独特のフォルムの袖キリコ

鵜川

豊漁と海上安全を祈願して奉納したことから。車のついた「にわか」と呼ばれる9基の袖キリコは「見卸しの浜」に勢揃いした後、太鼓や鉦に導かれ巡行。若者たちが夜通し、勢よく曳き回します。
開催日／8月第4土曜日



7月 松波人形キリコ祭り

艶やかな人形を乗せたキリコが
まちを練り歩く

松波

人形を飾った総漆塗り金箔張りのキリコ。昼頃、松波神社に集合し、太鼓・鉦・笛のお囃子に合わせて巡行した後、各町の趣向や出来栄を競う「人形審査」が行われます。夜の風景は幻想的です。
開催日／7月第4土曜日



9月 柳田大祭

和ろうそくを灯したキリコ
情緒あふれる里山の祭り

柳田

その年の五穀豊穡を感謝して行われる秋祭り。御神輿に伴い巡行する白木のキリコは高さ13m。墨字と神紋が描かれた素朴で剛健な造りです。今ではめずらしくなった和ろうそくの灯りです。
開催日／9月16日・17日

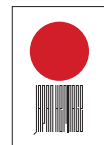
のっとりん
ノート



時代を超えて守り継がれる熱い魂

「キリコ祭り」(神事の「キリコ(切籠)」とは「切り灯籠(きりことろう)」の略称。この日は、町外に住む者もふるさとに帰り、地元民や観客と一体となり祭りの熱気を共鳴します。近年は地域外の若者が担ぎ手に参加するなど活性化と継承に努めています。

※能登一円のキリコ祭りは「灯り舞う半島能登～熱狂のキリコ祭り～」として日本遺産に認定されています。



祭り歳時記

※()は地区



1月
宇出津港のと
寒ぶりまつり



5月
能登小木港
イカす会



1月	宇出津港のと寒ぶりまつり	(宇出津)
2月 3日	アマメハギ	(秋吉ほか)
3月 2日	石仏山祭	(柿生)
5月 2・3日	とも旗祭り	(小木)
	能登小木港 イカす会	(小木)
6月	あじさい花灯り回廊	(寺分)
7月 第1金・土曜日	あばれ祭り	(宇出津)
海の日の前日	恋路火祭り	(恋路)
第4土曜日	松波人形キリコ祭り	(松波)

7月 第4土・日曜日	どいやさ祭	(姫)
8月 第4土曜日	ござれ祭り	(上町)
9月 16日・17日	にわか祭	(鵜川)
	柳田大祭	(柳田)
第3土・日曜日	小木袖キリコ祭り	(小木)
25日	白丸曳山祭り	(白丸)
10月	秋の味覚市	(上町)
11月 7日	いどり祭	(鵜川)
12月 5日・2月 9日	あえのこと	

※開催日程は変更になる場合があります。ご確認の上お出かけください。

11月
いどり祭



12月・2月
あえのこと



近海で水揚げされる
新鮮な魚介類



大人気の能登井

能登グルメのシンボル。
能登エリア(2市2町)
の49店舗で食べ
られます。



能登井HP

店主のわがまま井

宇出津港で揚がった旬の魚介を
ふんだんに盛り付けて。



ピッコロ ステーキ丼

100gの能登牛ステーキがオン!
肉の旨味が口いっぱいに広がります。

イカ ソーメン丼

小木漁港で水揚げ
された鮮度抜群の
スルメイカが堪能
できます。



滋味あふれる自然の恵み

素朴で あたたかな 能登の味

能登野菜と山菜

能登の風土が
おいさを育てる
16品目の「能登野菜」。
山菜も豊富です。



能登のきのこ



能登に伝わる発酵食

「いしり」はイカやイ
ワシが原料の魚醤。
お料理のアクセント
におすすめです。
イワシを糠で漬けた
「こんかいわし」なれ
ずしの一種の「ひね
ずし」は酒の肴に。



伝統の保存食 こんかいわし



能登杜氏が醸し出す美酒 「竹葉」「谷泉」「大江山」

数馬酒造、鶴野酒造店、松波酒造が
伝統を守りながら、新しい酒造りにも挑戦。



能登の特産品

いしりを使った一夜干し、能登塩、おぼろ昆布、
もち菓子など、スローフード満載。



高校生が作った
ジャム、味噌、お菓子
道の駅「桜峠」では、能登
高等学校の生徒が作った
商品を販売しています。



食文化を通じて、ひとの幸を紡ぐ

ココから世界へ発信する人たち

Naohiko Noguchi



能登杜氏の技・精神・
生き様を次代へ

株式会社農口尚彦研究所
杜氏 農口 尚彦 さん



20~30代の若い蔵人には、愛情
ある厳しさで指導。彼らからも
パワーをもらっています。



酒造データが記録されたノート。

能登杜氏の三代目です。これまで
いくつもの蔵でお世話になりました。
平成29年(2017年)からは、「農口尚彦
研究所」の杜氏として、新たな挑戦を
始めています。
研究所の趣旨は、私が培った知識と
技術を次の世代へ伝承することです。
若い蔵人と接する中で、夢と意欲を
もつ人が伸びていくと確信しています。
お客様があつてこそ、長年酒造りを
させてもらっています。使命を果た
していきたいと思います。

喜んでもらえる
「いい酒」を造りたい



五感で感じる
日本のジェラート

株式会社マルガーゼラート
代表取締役
ジェラート職人 柴野 大造 さん

大学の夏休み、帰省した時に飲んだ
実家の牛乳。酪農の家に生まれなが
ら、地域外に出て初めて気づいた
おいしさでした。「広めたい」。これが
ジェラート職人になった原点です。
近年はアンチエイジング向けや、乳
幼児のファーストジェラート、ミドル
男子のお酒ジェラートなど、客層を
絞った商品開発も増えてきました。
ジェラートの世界大会を石川に誘致
するためにも奮闘中です。これからも、
夢をかなえる努力を続けていきます。



平成29年(2017年)、イタリアでの
世界大会で総合優勝。お店では
その時の受賞作が食べられます。



食材を求めて世界を飛び回ります。

地元でジェラート
アカデミーを創りたい

Taizo Shibano



Yukiko Tsuruno



家族と蔵人に育てられ、
心技を磨く

株式会社鶴野酒造店
杜氏 鶴野 薫子 さん



手作りへのこだわり。昔ながら
の道具と製法で丁寧に醸し出さ
れる能登町鶴川の地酒「谷泉」。



三人きょうだいの末っ子です。

和の心と感性が
表れる酒を追求したい



当社は江戸時代に創業。200年余り続
く酒蔵です。就職内定が決まっていた
大学4年の春、父のケガをきっかけに
杜氏になることを決心。卒業後、石川
県酒造組合連合会の清酒学校に入り、
平成31年(2019年)3月に卒業予定です。
授業では特に「香味」の研究が興味
深く、繊細な感覚が鍛えられました。
酒蔵の仕事は楽しく、毎日充実してい
ます。おいしい酒を造り、お客様を笑顔
にすることが夢です。一人前の「能登
杜氏」を目指して精進していきます。

海の幸、山の幸、ひとの幸

能登半島のまち

能登町

NOTO TOWN

おおらかな自然と、地元の人との交流を通して、
能登町らしさを体感していただければ幸いです。
みなさんの大切なひとときを、
ぜひ能登町でお過ごしください。

KEYWORD 4

内浦特有の
穏やかな
日本海



能登半島の中でも湾に面する「内浦」は
波が穏やか。いくつもの漁港があります。

KEYWORD 5

世界農業遺産
能登の
里山里海



伝統と文化の継承が評価され、平成23年
(2011年) に認定されました。

KEYWORD 6

連続と受け継ぐ
伝統文化・
祭り・神事



奈良時代に越前国から分離独立し、
「能登国」が誕生しました。

KEYWORD 1

能登立国
1300年

能登町を
キーワードで紹介!



KEYWORD 2

昔ばなしの里
恋路伝説
猿鬼伝説



鍋乃と助三郎の悲恋物語や、悪さする
猿鬼を追治した「猿鬼伝説」があります。

KEYWORD 3

北陸最大級
縄文遺跡
真脇



古代ヘタイムスリップ。土器のほか、
木製や布製の出土品はとて貴重。

KEYWORD 7

山海の幸に
恵まれた
食文化



里山里海がもたらす新鮮な魚介、野菜や山菜、
地酒など、おいしいものが満載。

KEYWORD 8

スポーツや
文化活動の
合宿のまち



スポーツ・文化芸術・自然など、多様な活動に使える施設が充実しています。
藤波運動公園には全国でもめずらしいテニスミュージアムがあります。

のと里山空港

15:00
GOAL

10:30
START

のと里山空港～珠洲道路を
(57号線)～36号線～
内浦の海岸沿いを
ドライブ～九十九湾へ

11:30 1日目

A 九十九湾海中公園観光遊覧船

& のと海洋ふれあいセンター B



◀ 波穏やかな
九十九湾をクルーズ
美しい風景と生き物に感動

能登町越坂4-13
☎ 090-3290-0110
● 8～17時(12～3月連休)
● 大人1,000円、小人500円



▲ やどかり学級で海の世界を勉強
スノーケリングではじけよう!

能登町越坂3-47
☎ 0768-74-1919
● 期間は要問合せ
● 無料～2,000円、要問合せ

自然と親しみ、
暮らしと仕事を
体験

1泊2日 モデルコース
家族編

のっとりんのいいとこガイド

13:00

D 能登ふれあいガーデン
ケロンの小さな村



米粉の生地に
好きな具材をトッピング
石窯で焼く
パン・ピザづくり



木工作や川遊び、
野菜づくりやガーデニング
森と親になれる不思議空間

能登町齊和た26
☎ 090-4322-1380
● 10～17時、土・日曜営業、
12～3月休業
● 要問合せ ※要予約(ピザ以外)

2日目

8:00

「空と大地と私」の一体感! //



初めての
農作業

田んぼ仕事、キノコ採り
泥んこでがんばったよ～
おにぎりがおいしい!

農家で暮らす

里山の農家で暮らしを体験
夜は囲炉裏を囲んでほっこり

能登町宮地ほか ☎ 0768-76-0021 ● 通年 ● 体験料1,000円～、宿泊料3,000円～。要問合せ ※要予約

のと里山空港

10:30 START

のと里山空港～
珠洲道路を(57号線)
～黒川方面へ。

16:00 GOAL

11:00 1日目

A セミナーハウス山びこ

蕎麦を極める

本格的!
石引したそば粉を使った
そば打ち体験

能登町黒川33-61
☎ 0768-76-1611
● 9～15時、通年
● 大人540円、小人324円、
材料費 2,160円(1卓8人分)
※要予約

心身を
リフレッシュ

14:00

F みづきブルーベリー

自然の甘酸っぱさを味わおう
ブルーベリー摘み取り

能登町福光3-16
☎ 0768-72-0481
● 7～8月、要問合せ
● 大人1,000円、
小人500円(お土産付き)

ブルーベリーで
美しく

**好奇心いっぱい、
手作りアートを
満喫**

のっとりんのいいところガイド

14:30 B ぶなの森

ヨガもできる
癒しの森サロン
鉢伏山エコツアー

能登町当日60-41-2
(ぶなの森 能登事務所)
☎ 0768-76-0600 ● 4～11月
● 2,000円～ ※要予約

11:00

E 真脇遺跡縄文館・体験館

土器づくりや仮面の色塗り
縄文時代の創作を体験

縄文人に
変身する?

能登町真脇48-100 ☎ 0768-62-4800
● 9～17時、月・火曜休館
● 体験は材料代として100円～。
縄文館は別途入館料が必要
(大人300円、高校生以下150円)

2日目

9:00

**D 久田和紙
紙工房「みわ会」**

遠い昔、ココに
人が住んでいた! //

コウゾ採取や紙漉きなど
一貫工程が学べる講座

能登町小間生梅部89-1
(小間生公民館)
☎ 0768-76-0275
● 9時～16時30分、
日・月曜・祝日休館
● 随時開催、要問合せ

16:30

C 能登やなぎだ温泉

今日は
「国民宿舎能登やなぎだ荘」
で宿泊!

気合が入りますー!
天然温泉の「美肌の湯」

能登町柳田知部1(国民宿舎能登やなぎだ荘)
☎ 0768-76-1550 ● 7時30分～21時
● 日帰り入浴は大人460円

朝風呂も
楽し〜

のと里山空港

10:30 START

のと里山空港～
珠洲道路(57号線)～
柳田植物公園方面へ。

15:00 GOAL

11:30 A 福正寺

日本のお椀「合鹿椀」と
雅楽道具を見学

能登町合鹿31-10
☎ 0768-76-0290
● 9～16時
● 500円
※要予約

13:00 B 萬福寺

華麗な畠山文化にふれる
紙本畠山義親肖像画も

能登町松波14-84
☎ 0768-72-0079
● 9～16時
● 無料
※要予約

13:30

**H 宇出津の商店街
～数馬酒造**

美酒に酔う

レトロな通りで見つけた
新鮮な魚介・鮓・地酒!

数馬酒造
能登町宇出津へ36
☎ 0768-62-1200
● 10～3月は9～18時、
4～9月は9時～18時30分、
日曜定休

**ワイルド
× ロマン
× ノスタルジック**

のっとりんのいいところガイド

13:30 C 恋路海岸

恋愛運を祈って
「幸せの鐘」を鳴らそう

沖に浮かぶ
「弁天島」

伝統漁法を
体験

11:00

**G 石川県柳田星の観察館
「満天星」**

宇宙の神秘に感動
プラネタリウム「パンドラ」

能登町上町1-1(柳田植物公園内)
☎ 0768-76-0101
● 9時30分～17時、木曜休館、
プラネタリウム上演時間:
土・日曜は11時・13時・15時、
平日は13時・15時
● プラネタリウムは高校生以上500円、
中学生以下300円

2日目

9:00

F 柳田植物公園

写真家の
気分

四季の花が咲く中を植物男子が撮影

能登町上町1-1(柳田植物公園内)
☎ 0768-76-1680
● 9時～17時30分
● 無料

15:30 D 体験交流施設 ラブロ恋路

名人直伝!
ワイルドな
「たこすかし」に挑戦!

能登町恋路3-18
☎ 0768-72-1234
● 9～10月
● 体験料 2,160円～
※要予約

17:30 E アstroコテージ

銀河系を旅するような
星の形のコテージ

能登町上町1-1(柳田植物公園内)
☎ 0768-76-1680 ● 要問合せ(全6棟、1棟10名まで)

能登らしさ /
観光スポット
里山体験プログラム
里海体験プログラム
風景と歴史体験



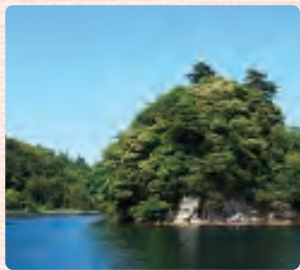
恋伝説に由来する「縁結びの聖地」。鳥居と弁天島が象徴です。鳴らすと幸せが訪れるといわれる「幸せの鐘」があります。



1 恋路海岸
鳳珠郡能登町恋路 ☎0768-62-8532 (能登町ふるさと振興課)

観光スポット

2 九十九湾海中公園



日本百景にも選ばれた名勝。湾の中央には樹木が生い茂る蓬莱島があり、湾内には観光遊覧船が通っています。
能登町越坂 4-13 ☎0768-62-8532 (能登町ふるさと振興課)

6 柳田植物公園



四季の花木があふれる園内には、スポーツ施設、天体観望館、コテージ、レストランなどが点在。幅広い世代で楽しめます。
能登町上町口 1-1 ☎0768-76-1680
公園は無休、各施設は定休あり
料金：入園無料、各施設は必要、要問合せ

10 酒蔵見学



日本四大杜氏と称される「能登杜氏」は町内の酒蔵でも活躍。好みの一本をぜひ！
数馬酒造 能登町宇出津 へ 36 ☎0768-62-1200
鶴野酒造 能登町鶴川 119-64 ☎0768-67-2311
松波酒造 能登町松波 30-114 ☎0768-72-0005
通年 / 料金：要問合せ ※要予約

3 赤崎海岸



赤茶色の岩礁が特徴の海岸。赤レンガ敷きの釣り桟橋(フィッシングブリッジ)は釣りファンに人気のスポットです。
能登町宇布浦 ☎0768-62-8532 (能登町ふるさと振興課)

7 のとキリシマツツジ



鮮やかな深紅色の花びらが特徴的。花の見頃の時期には、個人の庭などを公開する「オープンガーデン」を開催。
能登町内 ☎0768-62-8532 (能登町ふるさと振興課)
花の見頃は 4月下旬～5月中旬

11 道の駅「桜峠」



農産物、地酒、調味料、菓子、工芸品などを販売。能登海洋深層水コーヒー、能登豚メンチ、カレーパンブラックも人気。
能登町当日 2-24-24 ☎0768-76-1518
9～17時 / 無休

4 五色ヶ浜海水浴場



「五色に色が変わる」といわれるほど美しい砂浜は能登町民にも人気。遠浅のため、子どもたちも思いっきり楽しめます。
能登町新保 6-19 ☎0768-62-8532 (能登町ふるさと振興課)
7月中旬～8月中旬 / 料金：無料

8 遠島山公園



内浦の海岸線が望める岬の一角です。園内には羽根万像美術館、益谷記念館、郷土館、歴史民俗資料館があります。
能登町宇出津 112-5 ☎0768-62-3669
園内 4 館は 9～17 時、月曜休館
料金：4 館共通で大人 300 円、小中学生 100 円

12 Heart&Beer 日本海倶楽部



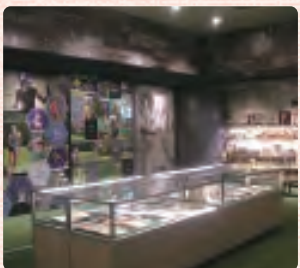
能登唯一のクラフトビール。レギュラービールの「奥能登伝説」は、能登海洋深層水を仕込み水に使っています。
能登町宇立壁 92 ☎0768-72-0605
11 時 30 分～22 時 (12～3 月は～21 時) 水曜定休

5 真脇遺跡公園



北陸最大級の縄文遺跡。復元環状木柱列などの遺跡エリア、出土品を展示する縄文館、体験村、真脇ボーレボーレが点在。
能登町真脇 48-100 (真脇遺跡縄文館) ☎0768-62-4800 / 9～17 時、月・火曜休館
料金：大人 300 円、高校生以下 150 円

9 藤波テニスミュージアム



テニスの歴史が学べる施設。著名なテニスプレイヤーを輩出した能登町は「テニスの聖地」と知られています。
能登町藤波 23-1-1 (藤波運動公園内) ☎0768-62-3884
9～17 時、月曜定休 / 料金：無料

13 能登観光情報ステーション「たびスタ」



観光施設や体験施設の紹介、特産品の販売など、伝統文化をリアルに伝える大型パネル展示や再現コーナーがあります。
能登町宇出津 29-2 (能登町観光・地域交流センター「コンセールのと」内) ☎0768-62-8530

「いちごの里」で完熟いちごを収穫体験。独特の甘さが口いっぱいに広がります。



1 いちご摘み取り
赤崎いちご園 (赤崎いちご生産組合)
能登町布浦 / たびスタ ☎0768-62-8530、能登町ふるさと振興課 ☎0768-62-8532
4 月下旬～6 月上旬 / 料金：中学生以上 1,200 円、小人 800 円、幼児 500 円 ※要予約

里山体験プログラム

2 農村生活体験



昔ながらの農村の暮らしと仕事を体験。のどかな風景と村人との交流も魅力。
農家民宿群 春蘭の里
能登町宮地ほか ☎0768-76-0021
通年 / 料金：1,000 円～ ※要予約

4 石窯で米粉パン焼き



田んぼで育てた米の米粉と畑の野菜を使って。自分で焼いたパンは最高の味。
能登ふれあいガーデン ケロンのおさな村
能登町齊和た部 26 ☎090-4322-1380
10～17 時、土・日曜営業、12～3 月休業
料金：要問合せ、要予約 (ピザ以外)

6 自然の中で酪農体験



乳搾り体験、トラクター乗車体験、草やり体験、乳牛の見学ができます。
西出牧場
能登町鶴町 111 ☎0768-62-1859
11～16 時、不定休
料金：無料～500 円 ※要予約

3 ブルーベリー摘み取り



フレッシュな甘酸っぱさを味わおう。
みづきブルーベリー ※要予約
能登町福光 3-16 ☎0768-72-0481
のとのファクトリー ※要予約
上町 46-6 ☎0768-76-8100
7～9 月、要問合せ / 体験料：大人 1,000 円、小人 500 円 (お土産付き)

5 本格的なそば打ち



自家石引した能登のそば粉で作ります。ひきたて・打ちたて・ゆでたては美味！
セミナーハウス山びこ
能登町黒川 33-61 ☎0768-76-1611
9～15 時、通年 / 料金：大人 540 円、小人 324 円、材料費 2,160 円 (1 卓 8 人分) ※要予約

7 あえのことのご馳走



田んぼの神様をもてなす「あえのこと神事」に由来する能登町の旬の料理。
合鹿庵 (ごうろくあん)
能登町上町口 1-1 (柳田植物公園内) ☎0768-76-1680 / 12 時～13 時 30 分
第 2・3 土・日曜 (7・8 月除く)
料金：5,400 円～ ※要予約

4 千万個の星がドームに広がるプラネタリウム「パンドラ」と巨大望遠鏡。



1 天体観察
石川県柳田星の観察館「満天星」
能登町上町口 1-1 (柳田植物公園内) ☎0768-76-0101 / 9 時 30 分～17 時、水曜休館
料金：天体観察会 200 円～※要予約、プラネタリウム 300 円～

里海体験プログラム

1 九十九湾内クルージング



リアス式海岸の湾内を航行。海上から眺める美しい風景と海の生き物に感動。
九十九湾海中公園観光遊覧船
能登町越坂 4-13 ☎090-3290-0110
料金：大人 1,000 円、小人 500 円
8～17 時 (12～3 月運休)

3 海の仕事と工作教室



海洋と水産業が学べる施設。工作教室ではイカのとっくり、ガラス玉が作れます。
うみとさかなの科学館
能登町宇出津新港 3-7 ☎0768-62-4655
9 時 30 分～16 時 30 分、月曜休館
料金：無料 ※期間是要問合せ

2 里海ふれあい体験



海の生物にふれあえる多彩な自然体験プログラム。スノーケリングもできます。
のと海洋ふれあいセンター
能登町越坂 3-47 ☎0768-74-1919
料金：無料～2,000 円
※期間・料金是要問合せ

4 たこすかし漁



岩場にいるタコを擬似餌でおびき出し、熊手と呼ばれる針で捕獲する伝統漁法。
体験交流施設ラフロ恋路
能登町恋路 3-18 ☎0768-72-1234
9～10 月 / 体験料：2,160 円～※要予約

風景と歴史体験

2 縄文の生活体験



縄文土器、石のレリーフ、アクセサリー、古代米などの創作と体験メニュー。
真脇遺跡縄文館・体験館
能登町真脇 48-100 ☎0768-62-4800
9～17 時、月・火曜休館 / 体験料：材料代 100 円～
縄文館は別途入館料が必要 (大人 300 円、高校生以下 150 円)

3 足でこぐトロッコ



廃線となった 300m の線路を自分の足で進みます。恋路海岸が望めます。
奥のとトロッコ鉄道「のトロ」
能登町の旧恋路駅～旧宗玄駅 ☎080-8698-2559
料金：中学生以上 500 円、小学生以下 300 円
※運行是要問合せ ※要予約

のっとりん
ノート

まちづくり合宿等助成金

教育旅行やスポーツ合宿に便利！

里山里海での教育旅行や、スポーツ合宿などを対象に、宿泊や送迎バス利用などの費用の一部を助成する制度 (能登町まちづくり合宿等助成金) があります。

スポーツ施設

- テニス・ソフトテニス 2施設
- サッカー・陸上 2施設
- 野球・ソフトボール 3施設
- 相撲 2施設
- アリーナ 体育館 3施設 など

合宿 + 体験で
充実した時間を



Access Map

アクセスマップ
NOTO TOWN

海・山・祭
い・い・こ・い・い・ぱ・い
能登町

宿泊施設

里山里海を満喫し、地元の人たちと交流できる宿がたくさんあります。
観光・スポーツ合宿・自然体験ツアー・文化活動など、いろいろな使い方ができます。

旅館

- 1 かじ旅館**
山菜・きのこ・ひのき風呂
能登町笹川口 20-1
TEL.0768-76-0017
- 2 ニュー恋路**
窓から恋路海岸が見える
能登町恋路 7-9-1
TEL.0768-72-0311
- 3 のと旅館**
旬の魚介が盛りだくさん
能登町宇出津タ36
TEL.0768-62-0392
- 4 百楽荘**
九十九湾が眺望できる宿
能登町越坂 11-34
TEL.0768-74-1115



公共

- 1 アストロコテージ**
柳田植物公園の星型の宿
能登町上町口部 1-1
TEL.0768-76-1680
- 2 石川県立能登少年自然の家**
季節の体験プログラム
能登町九里川尻 16-20
TEL.0768-72-2200
- 3 国民宿舎能登うしつ荘**
遠くには立山連峰が望める
能登町羽根 5-4
TEL.0768-62-2295
- 4 国民宿舎能登やなぎだ荘**
天然温泉と山海の旬の幸
能登町柳田知 1
TEL.0768-76-1550



- 5 セミナーハウス「山びこ」**
里山体験メニューと黒川温泉
能登町黒川 33-61
TEL.0768-76-1611
- 6 ホテルのときんぶら**
スポーツや研修にも好評
能登町越坂 11-51
TEL.0768-74-0051
- 7 真脇ポーレポーレ**
竪穴式住居を模したデザイン
能登町真脇 19-110
TEL.0768-62-4700
- 8 ラプロ恋路**
能登海洋深層水の露天風呂
能登町恋路 3-18
TEL.0768-72-1234



民宿

- 1 民宿 朝日**
宇出津港の新鮮な海の幸
能登町宇出津山分 3-71-10
TEL.0768-62-2865
- 2 料理民宿 一水**
九十九湾で釣った魚で夕食
能登町市之瀬 1-85-6
TEL.0768-74-0246
- 3 民宿 うかわ**
獲れたての魚介が楽しめる
能登町鶴川 20-1-1
TEL.0768-67-1014
- 4 小倉崎天望**
海と山、絶好のロケーション
能登町七見ホ 18-2
TEL.0768-67-1043
- 5 民宿 かね八**
魚問屋直営の魚介料理を
能登町宇出津井 14
TEL.0768-62-0046
- 6 恋路屋**
恋路海岸の朝日が望める
能登町恋路 7-11 甲
TEL.0768-72-0204



- 7 春蘭の里 (農家民宿群)**
里山の生活と仕事を体験
能登町宮地ほか
TEL.0768-76-0021
- 8 民宿 田の浦荘**
遠島山公園近くの料理旅館
能登町宇出津口 146
TEL.0768-62-0332
- 9 民宿 遠嶋**
市場直送の魚介料理を
能登町宇出津口 31
TEL.0768-62-0643
- 10 ピース ライダーズ マリン ベース**
ライダーズハウスとカフェ
能登町越坂 1-1-5
TEL.0768-74-0566
- 11 民宿 藤波**
海を眺めながらの食事を
能登町藤波 18-79-3
TEL.0768-62-2177
- 12 民宿 ふらっと**
能登の伝統料理とイタリアン
能登町矢波 27-26-3
TEL.0768-62-1900



- 13 民宿 ふわ**
能登の伝統食材を楽しむ
能登町宇出津ウ 124
TEL.0768-62-0150
- 14 民宿 孫六**
そばにテニスコートがある宿
能登町藤波 23-125
TEL.0768-62-2437
- 15 民宿 もとひら**
恋路海岸を散策するなら
能登町恋路 1-12
TEL.0768-72-0251
- 16 やまぶき民宿**
家庭的な雰囲気料理宿
能登町波波 21-72-1
TEL.0768-62-3148
- 17 農家民宿 ゆうか庵**
ゆったり田舎暮らし体験
能登町本木 2-77 甲
TEL.0768-67-2057



エリア内は
みどころが
たくさんあるよ

四季の花と木
スポーツ、天体観測
レストラン

テニスの聖地
藤波テニス
ミュージアム

キャンプ

- 1 九十九湾園地野営場**
九十九湾沿いのキャンプ場
能登町越坂 3-63
TEL.0768-74-0102



ユース

- 1 能登漁火ユースホステル**
5歩で海岸に！漁師の宿
能登町小木ヨ 51-6
TEL.0768-74-0150





能登町の旅を さらに楽しくする情報

いい旅を
応援します!



のと里山空港からの交通

ふるさとタクシー

乗り合いのジャンボタクシー。のと里山空港に発着するフライト時間に合わせて運行。

予約先: めだか交通 ☎0768-76-0069

※前日17時まで電話かネットで要予約

観光ガイドタクシー

50種類以上のコースから選べます。地元の認定運転手「notoいうドライバー」が案内。

予約先: トモエタクシー ☎0768-62-0101

コース詳細は「notoいうタクシー」サイトへ

観光タクシー

「各種観光おすすめコース」を用意しています。

予約先: 能登交通 ☎0768-76-1243

レンタカー

のと里山空港に隣接。レンタカーを利用し、能登町内の施設に宿泊して申請するとキャッシュバックがあります!

申請の問合先:

能登町ふるさと振興課 ☎0768-62-8532

特急バス

「珠洲宇出津特急」「珠洲特急」の2経路があり、主要観光スポットに停車します。

路線等問合先: 北鉄奥能登バス ☎0768-22-2311

時刻表は「北陸鉄道」サイトへ



能登町の旅を情報発信

能登観光情報ステーション

「たびスタ」

「コンセールのと」内に併設。写真や映像、展示物で能登町をより知ることができます。

能登町宇出津ト29-2 ☎0768-62-8530



Access



飛行機

羽田空港

約60分

のと里山空港

約20分

能登町

のと里山空港・ふるさとタクシー
(有) めだか交通 (0768) 76-0069



鉄道

金沢

JR・のと鉄道
約2時間

穴水

バス
約1時間

能登町



バス

金沢

北陸鉄道特急バス
約2時間

能登町



自動車

金沢西I.C

約20分

内灘I.C

のと里山海道・珠洲道路
約1時間30分

能登町

金沢森本I.C

約20分

白尾I.C

のと里山海道・珠洲道路
約1時間20分

能登町



能登町ふるさと振興課

〒927-0492 石川県鳳珠郡能登町宇出津新1字197番地1 ☎0768-62-8532



能登町観光ガイド

石川県能登町観光ポータルサイト
<http://www.notocho.jp>



能登町ホームページ

http://www.town.noto.lg.jp/www/normal_top.jsp



能登町のいいね!
なところ募集しています



能登町観光ガイド
公式インスタグラム
nototown_tourism

ハッシュタグ
#のっとりむ
で投稿しよう!